ACTA No. 136

FECHA: Fusagasugá, Agosto 5 de 2024

HORA: 9:30 a.m. – 12:00 m.

LUGAR: Finca La Añoranza (aledaña a institución).

TEMA: Evaluación actividad educativa IEC: Tema: **"HIDRÁTATE Y MUÉVETE PARA TU CUERPO FORTALECER"**

ASISTENTES: Planilla de asistencia. Personas Mayores, Funcionarios.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a las personas mayores y funcionarios de la institución
2. Desarrollo de la actividad
3. Evaluación.
4. Listado de Asistentes
5. Registro fotográfico

DESARROLLO:

1. Se realizó convocatoria a las personas mayores a través de la emisora institucional y voz a voz en el área del comedor, invitándoles a integrarse y participar de la actividad educativa que se llevó a cabo en finca La Añoranza a partir de las 9:30 a.m. hasta las 12:00 del mediodía, teniendo en cuenta medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, prevención y conservación de la salud con ocasión de las infecciones respiratorias incluidas las originadas por la COVID-19. Se contó con el apoyo del área de Educación física y auxiliar de enfermería, quienes junto a las personas mayores estuvieron muy atentos e interesados en aprender, promover y practicar hábitos y estilos de vida saludable con el propósito de favorecer la calidad de vida.

2. Se dio inicio puntual a la actividad educativa con el apoyo de las áreas de Educación Física y auxiliar de enfermería, se procede dando una bienvenida a los asistentes, se distribuyó botellas de agua para hidratación durante la actividad, se procedió a iniciar la caminata alrededor de la propiedad, llegando al lugar donde se llevaría a cabo el "Picnic". Al llegar al punto de final, se continúa informando el objetivo de la capacitación para posterior proceder a realizar con una lluvia de ideas, con el fin de evaluar el conocimiento previo a la actividad en las personas mayores que presentan capacidad cognitiva, con orientación y apoyo de los funcionarios asistentes

Posteriormente, se procedió con el desarrollo del taller educativo a través de charla explicativa, utilizando un lenguaje claro y sencillo donde se enfatizó la importancia de una adecuada hidratación y los múltiples beneficios que trae consigo el consumo suficiente de agua.

Durante todo el tiempo de exposición se realizaron sendas preguntas al azar que refuerzan el conocimiento, destacando la participación de los asistentes.

Para finalizar la actividad se llevó a cabo retroalimentación lúdica a través de una lluvia de ideas para evaluar conocimiento posterior a la actividad y se realizaron preguntas relacionadas al tópico principal donde se evidenció adecuada participación y comprensión de la información brindada.

A continuación, con el apoyo del educador físico, se inició con una sesión de ejercicio dirigido con apoyo visual por medio de imitación, el cual fue completamente aceptado y disfrutado por las personas mayores. Durante dicha actividad se brindó nuevamente botellas de agua para quien requiriera nuevamente hidratarse.

Al término de la actividad educativa se disfruta de un compartir consistente en perros calientes y bebida hidratante.

3. La evaluación de la actividad se realizó a través de una evaluación pre-test la cual fue una lluvia de ideas y a través de evaluación post-test, la cual fue una sesión de preguntas aleatorias, para ambos casos se contó con el apoyo de los funcionarios asistentes.

4. La actividad educativa mensual contó con la asistencia de 41 personas mayores y 5 funcionarios pertenecientes al equipo profesional, auxiliares del taller ocupacional y auxiliares de enfermería.

Durante toda jornada educativa, se reforzó el respeto a la opinión individual y derecho de participación de cada una de las personas mayores, sin distingo de edad, sexo, raza o inclinación sexual, además se brindaron tips de salud mental, evidenciando adecuada aceptación y gusto de la actividad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de septiembre del 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Javier Alejandro Ríos Garzón	Coordinador	Coordinación	
María Fernanda Ramírez Pérez	Nutricionista	Nutrición	
Jenny Stella Novoa Agudelo	Nutricionista	Nutrición	
Erik de Jesús Estrada Castro	Nutricionista	Nutrición	

Anexos: Evidencia fotográfica, Listado de Asistencia, formato FOR-PSS-299 Test Inicial y Final,
Elaboró: Erik Estrada Castro – Nutricionista

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD IEC 05/08/2024









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 05-08-2024 | **POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR** | **SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO**

TEMA: Hidrátate y muévete para tu cuerpo fortalecer | **No. PERSONAS CAPACITADAS:** 41 | **TOTAL HORAS:** 2:30

PROFESIONAL RESPONSABLE: Jenny Stella Novoa y Maria Fernanda Ramirez | **PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTAS**

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Fuera de Bogotá	CC	14977257	MIGUEL	ANGEL	ALARCON	RONCANCIO	74		x	
2	Fuera de Bogotá	CC	21222525	ANA	DELIA	AVILA		86	x		
3	Fuera de Bogotá	CC	20209096	MARIA	TERESA	AYALA		87	x		No Firma
4	Fuera de Bogotá	CC	17142505	LUIS	ALBERTO	BARRERA	ÁVILA	88		x	No Firma
	Fuera de Bogotá	CC	28507069	AURA	MARIA	BEJARANO	SOACHA	88	x		
6	Fuera de Bogotá	CC	41548129	MATILDE		BUITRAGO		79	x		No Firma
7	Fuera de Bogotá	CC	3150441	RAMIRO		CALDERON		70		x	
8	Fuera de Bogotá	CC	19250914	CARLOS	JULIO	CASTAÑEDA	BARRERA	69		x	No Firma
9	Fuera de Bogotá	CC	10201018	JOEL		CUERVO	ROMERO	68		x	
10	Fuera de Bogotá	CC	41483781	SUSANA		GARCIA		78	x		
11	Fuera de Bogotá	CC	19286713	PEDRO	IGNACIO	GARZON	RAMIREZ	71		x	No Firmo
12	Fuera de Bogotá	CC	41557101	MAGNOLIA		GOMEZ	GALEANO	73	x		
13	Fuera de Bogotá	CC	41436715	SUSANA		GUTIERREZ		77	x		No firma
14	Fuera de Bogotá	CC	41419369	LILIA		GUTIERREZ	BARRERA	76	x		No Firma
15	Fuera de Bogotá	CC	19242175	JORGE		LEAL	GARAVITO	70		x	
	Fuera de Bogotá	CC	19179078	GUSTAVO		LOZANO	CALDERON	74		x	No Firma
17	Fuera de Bogotá	CC	51588709	GLORIA	STELLA	MALAGON	BALLESTEROS	68	x		No Firma
18	Fuera de Bogotá	CC	17157146	ARNULFO		MAMANCHE		83		x	
19	Fuera de Bogotá	CC	20176632	LIGIA		MESA	DE MORENO	84	x		No Firmo
20	Fuera de Bogotá	CC	5883437	IVAN		MOLINA	ARROYAVE	68		x	
21	Fuera de Bogotá	CC	35501194	CLARA	INES	MOLINA	BAQUERO	62	x		No Firma
22	Fuera de Bogotá	CC	20319982	HILDA	AURORA	MOLINA	ECHAVARRIA	82	x		
23	Fuera de Bogotá	CC	52514304	MARIA	EZEQUIELA	MUÑOZ		68	x		No firma
24	Fuera de Bogotá	CC	41572341	MARIA	AURORA	MUÑOZ	RAMOS	73	x		
25	Fuera de Bogotá	CC	20077616	ROSA	ELENA	NIEVES	NIEVES	88	x		No firma
26	Fuera de Bogotá	CC	14201483	LUIS	EVELIO	OSMA		77		x	No Firma

27	Fuera de Bogotá	CC	41350730	AGUEDA		PARDO		78	x		Aplazado
28	Fuera de Bogotá	CC	91209534	JOSE	ANTONIO	PEREZ		63		x	No firma
29	Fuera de Bogotá	CC	53905321	MARLENY		PEREZ		75	x		No firma
30	Fuera de Bogotá	CC	19095065	ALVARO		PRADA	GIRALDO	74		x	
31	Fuera de Bogotá	CC	1026576710	MARCO	TULIO	RAMIREZ	OSORIO	94		x	No firma
32	Fuera de Bogotá	CC	8306124	LUIS	FERNANDO	ROLDAN	BAENA	74		x	No firma
33	Fuera de Bogotá	CC	53905737	MARIELA		RUBIO		103	x		No firma
34	Fuera de Bogotá	CC	113145	DIOGENES	OMAR	SALAS	PRECIADO	93		x	No firma
35	Fuera de Bogotá	CC	17078331	HIGINIO		SALGUERO		81		x	
36	Fuera de Bogotá	CC	52788325	ENCARNACION		SILVA		72	x		No firma
37	Fuera de Bogotá	CC	41690758	MARIA	MABEL	VARELA	ATUESTA	68	x		
38	Fuera de Bogotá	CC	14447317	CARLOS	ALBERTO	VARGAS	SALAZAR	79		x	
39	Fuera de Bogotá	CC	17081611	RAUL		VASQUEZ	CAICEDO	81		x	
40	Fuera de Bogotá	CC	13879551	JAIRO	DE JESUS	VASQUEZ	MUÑOZ	72		x	No firma
41	Fuera de Bogotá	CC	52241750	GLORIA	AMPARO	VILLAMIL	CASTRO	62	x		No firma

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA: 05-08-2024 | POBLACION OBJETO: Funcionarios | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

TEMA: Hidratate y Muevete para tu cuerpo Fortalecer | No. PERSONAS CAPACITADAS: 6 | TOTAL HORAS: 1:00

PROFESIONAL RESPONSABLE: Erik Estrada Castro | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: Nutricionista. Dietista

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
1	Fuera de Bogotá	CC	1193111407	Erik	De Jesús	Estrada	Castro	22		X	Erik
2	Fuera de Bogotá	CC	82390611	Gustavo	Adolfo	Valencia	Mejía	43		X	
3	Fuera de Bogotá	CC	1001149991	Laura	Katherine	Benitez	Cuervo	24	X		Laura B.
4	Fuera de Bogotá	CC	1095931158	Nora	Liranda	Ramirez	Perez	30	X		Nora Peñ.
5	Fuera de Bogotá	CC	2039074 P	Jenny	Stella	Toro	Agudelo	34		X	Jenny Toro
	Fuera de Bogotá	CC	1099393883	Eliana	Marcela	García	Arias	32	X		Eliana García

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"